

# 目次

## <119番のかけ方>

- 家庭用電話での通報……………1
- 公衆電話での通報……………2
- 携帯電話での通報……………3
- FAXでの通報……………4
- 消防車・救急車が  
    到着するまで……………4
- 119番通報の流れ(火災)……5
- 119番通報の流れ(救急)……6
- 救急ではない通報……………7

## <防災関係の標識>

- 避難場所の案内標識……………8
- 緊急時のための標識……………9
- 避難口への誘導標識……………10
- 津波対策の標識……………11

## <災害時の避難場所>

- 震災時避難所……………12
- 広域避難地……………13
- 風水害時避難所……………15

## <風水害から身を守る>

- 大雨の防災対策……………16
- 台風のときの防災対策……………17
- 風水害時の避難……………18
- 土砂災害に注意……………19
- 風水害のあとに  
    気をつけること……………20
- 防災行政無線……………20

## <津波から身を守る>

- 津波を知る……………21
- 津波警報・注意報……………22
- 津波から身を守るために……22
- 津波ハザードマップ……………23

## <わが身を守る防災術>

- どんな時でも地震から  
    身を守ろう……………24
- 外出先で地震にあったら……26
- 緊急地震速報……………27

## <地震に負けない家作り>

- 我が家の安全チェック……………28
- 家の中の安全対策……………29
- 耐震診断……………31

## <こどもの防災>

- 火遊びをなくす……………32
- 火事を防ぐ……………33
- 火事が起きてしまったら……33
- 地震のときは……………34
- 避難するときは……………34
- 離れ離れにならないために…35

## ＜職場の防災対策＞

|             |    |
|-------------|----|
| 職場の防災対策の必要性 | 36 |
| 災害時の行動      | 36 |
| 日ごろの防災対策    | 38 |
| 災害時の役割分担    | 39 |
| 帰宅困難者       | 40 |
| 地域での防災活動の協力 | 40 |

## ＜自主防災の力＞

|            |    |
|------------|----|
| 自主防災組織とは？  | 41 |
| 自主防災組織の役割  | 42 |
| 自主防災組織の構成  | 43 |
| 地域の防災力を高める | 44 |
| 防災マップの作り方  | 45 |
| 災害時要援護者    | 47 |
| 地域のカ＝防災のカ  | 49 |

## ＜災害時の給水対策＞

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ライフラインの被害と<br>復旧までの時間    | 50 |
| 大震災時の横須賀市の<br>上下水道局の活動記録 | 51 |
| 横須賀市の給水対策                | 52 |
| 地震の時はどうすれば<br>いいの？       | 54 |

## ＜火災＞

|             |    |
|-------------|----|
| 横須賀市の主な火災原因 | 55 |
| 火災が発生したら    | 55 |
| 火元別の消火方法    | 56 |
| 火災の予防対策     | 57 |
| 消火器について     | 59 |

## ＜資料編＞

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 休日・夜間の急病やケガ<br>のときの問合せ先 | 60 |
| 災害時の連絡先                 | 61 |
| わが家の防災メモ                | 62 |
| 119番通報の流れ               | 63 |
| 災害用伝言ダイヤル「171」          | 64 |
| 非常持ち出し品<br>チェックリスト      | 65 |